

Präventiv - Medizinisches Trampolining

«Beckenboden – stabile Mitte» Aufbau-Modul für TrainerInnen

Dieses Aufbau-Modul erlaubt es dir, PMT SwingWalking® Beckenboden-Kurse und -Seminare anzubieten.

- Datum** Samstag, 27. November 2021, 09.30 – 16.30 Uhr / 6 UE
- Kursort** TDS Aarau, Frey-Herosé-Strasse 9, CH-5000 Aarau (nahe Bahnhof)
- Kosten** Für Members: CHF 195.— | € 160,00
Für nicht Members: CHF 235.— | € 190,00
Inkl. Trampolinmiete, Pausenverpflegung und Getränke
Mittagessen ist Sache der Teilnehmenden
- Mitbringen** Bequeme Kleidung, Frotteesocken, mittelgrosses Frottiertuch, Trinkflasche
Schreibzeug, evtl. Testatheft
- Inhalte** **Beckenbodentraining und PMT SwingWalking®**
- Beckenbodenproblematik in Theorie und Praxis
 - Beckenboden-Wahrnehmung
 - Übungsideen für das Beckenbodentraining mit dem Trampolin
 - Erfahrungsaustausch und News von PMT SwingWalking®
- Leitung** Ursula Häberling, Dipl. Sportlehrerin ETH
Gründerin / Ausbildnerin PMT SwingWalking®
Heinz Hagmann, Dipl. Physiotherapeut HF
Ausbildner PMT SwingWalking®
- Anmeldung** Per Mail an: office@swingwalking.com / 077 521 95 89
Unter Angabe von: Name, Adresse, Handy, Geburtsdatum
TeilnehmerInnenzahl beschränkt

PMT SwingWalking® – bringt Schwung ins Leben!